

Принято решением Педагогического совета
МОУ «Детский сад № 310»
Протокол от « 30 » августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ «Детский сад №310»
Е.М.Чепелева



Введено в действие
Приказом по МОУ «Детский сад № 310»
от 02.09.2024г.

Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 310 Ворошиловского района Волгограда»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №310 Ворошиловского района Волгограда» (далее-Положение) регулирует деятельность Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №310 Ворошиловского района Волгограда» (далее -ДОУ) в части режима непрерывной образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам
- образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 310»
- Основной адаптированной образовательной программой дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 310»
- Уставом ДОУ

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов) группы общеразвивающей направленности.

2.3 В субботу, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации дошкольное учреждение не работает.

2.3. Образовательный процесс осуществляется:

в группах общеобразовательной направленности по основной образовательной программе дошкольного образования МОУ «Детский сад № 310 и(или) адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования МОУ «Детский сад № 310».

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Для обучающихся групп младшего дошкольного возраста с 01 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием организованных форм обучения, утвержденными руководителем Учреждения.

3.4. Непосредственно-образовательная деятельность (далее - занятия) проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.30 и заканчиваются не

- 3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:
- для детей от 3 до 4 лет- не более 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет- не более 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет- не более 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет- не более 30 минут.
- 3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:
- в младшей группе от 3 до 4 лет не более 30 минут;
 - в средней группе от 4 до 5 лет не более 40 минут;
 - в старшей группе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
 - в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет не более 90 мин.
- 3.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.10. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.12. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.13. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении детского сада.
- 3.14. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.
- 3.15. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 3.16. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.18. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста проводятся специалистами в музыкальном и зале по расписанию.
- 3.19. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем - логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику и циклограмме работы специалиста в специальном кабинете. Продолжительность занятий не превышает: — младший дошкольный возраст -10-15 минут; — старший дошкольный возраст - 15-20 минут.
- 3.20. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 3.21. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 3.22. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.23. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут; -наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.24. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4 Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МОУ «Детский сад № 310», принимается Педагогическим советом МОУ «Детский сад № 310» и утверждается приказом заведующего

4.2. Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

4.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Срок действия Положения неограничен.

4.5. МОУ «Детский сад № 310» обеспечивает доступность и открытость информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте детского сада в сети интернет